













# Wochenplan Tagesstrukturen Buchs

## Woche 16 / 13.04.2026 - 19.04.2026

### Montag

Bio Crêpes    
Gehacktes vom Rind (CH)+ Spinat  
Reibkäse  
Zimt-Zucker/Apfelmus  
Salat/Gemüestängeli








### Dienstag

Pouletbrust (CH)  
Reis      
Papikarahmsauce    
Blumenkohl      
Salat/Gemüestängeli


### Mittwoch

Wochenzauber

### Donnerstag

Spaghetti    
Tomatensauce      
Carbonarasauce mit Trutenschinken (CH)   
Reibkäse  
Salat/Gemüestängeli

### Freitag

Lasagne Bolognese (CH)   
Salat/Gemüestängeli  
Maissalat