

Wochenplan Tagesstrukturen Buchs

Woche 43 / 19.10.2026 - 25.10.2026

Montag

Tortelloni Ricotta-Spinat 
Käsesauce  
Erbsen    
Salat/Gemüwestängel

Dienstag

Rindsgeschnetztes an Honig-, Rosmarinsauce  
Reis    
Kartoffel-Gnocchi   
Blumenkohl    
Salat/Gemüwestängel

Mittwoch

Wochenzauber

Donnerstag

Spiralen  
Tomatensauce    
Vegi-Schnitzel Wienerart    
Mais Rugeli    
Salat/Gemüwestängel

Freitag

Poulet-Wienerli (CH)  
Cocktailsauce mild   
Hot Dog Buns  
Crispy Kartoffel-Sticks   
Wienerli vegan   
Salat/Gemüwestängel