

Wochenplan Tagesstrukturen Buchs

Woche 44 / 26.10.2026 - 01.11.2026

Montag

Gehacktes vom Rind (CH)  
Gemüsebällchen
Hörnli  
Apfelmus
Salat/Gemüwestängeli

Dienstag

Bio Crêpes  
Soja Bolognese    
Rahmspinat  
Zimt-Zucker
Salat/Gemüwestängeli

Mittwoch

Wochenzauber 

Donnerstag

Pouletbrätkügel (CH)  
Vegi-Tofu
Braune Sauce  
Rösti Pastetli    
Salat/Gemüwestängeli

Freitag

Cannelloni Ricotta-Spinat  
Cannelloni con Carne (CH) 
Salat/Gemüwestängeli